

“离休干部、厅（局）级干部、高级职称科技人员健康体检X项目怎么选？”

项目名称	检测内容	适用人群
消化系统肿瘤标志物、 心血管及甲状腺疾病筛查 X1	血清糖类抗原724 (CA-724)、血清糖类抗原242 (CA-242)；尿微量白蛋白、尿转铁蛋白、尿免疫球蛋白G、尿视黄醇结合蛋白、尿NAG酶、尿 α 1-微球蛋白、尿肌酐、尿微量白蛋白/尿肌酐、尿免疫球蛋白G/尿肌酐、尿 α 1-微球蛋白/尿肌酐、血载脂蛋白A1和血载脂蛋白B；三碘甲状腺原氨酸 (T3)、甲状腺素 (T4)、游离三碘甲状腺原氨酸 (FT3)、游离甲状腺素 (FT4)、促甲状腺生成素 (TSH)	有胃溃疡、幽门螺杆菌感染、胃肠肿瘤家族史等人群，建议经常食用烟熏、腌制、高盐、霉变食物的人群定期检查；有高血脂、高血压、冠心病、糖尿病、肥胖、高尿酸血症、脑血管病或动脉粥样硬化疾病或者家族史人群；经常食用高热量、高胆固醇、高嘌呤、高饱和脂肪酸类食物；生活无规律、长期吸烟饮酒、缺乏运动等人群；有甲状腺疾病如甲状腺结节、结节性甲状腺肿、桥本氏甲状腺炎、甲亢、甲减等；放射性暴露、碘摄入异常、有甲状腺疾病家族史者；年龄大于40岁。     
呼吸系统肿瘤标志物、 心血管及甲状腺疾病筛查 X2	神经元特异烯醇化酶 (NSE)、鳞状上皮细胞癌相关抗原 (SCC)；尿微量白蛋白、尿转铁蛋白、尿免疫球蛋白G、尿四环醇结合蛋白、尿NAG酶、尿 α 1-微球蛋白、尿肌酐、尿微量白蛋白/尿肌酐、尿免疫球蛋白G/尿肌酐、尿 α 1-微球蛋白/尿肌酐、血载脂蛋白A1和血载脂蛋白B；三碘甲状腺原氨酸 (T3)、甲状腺素 (T4)、游离三碘甲状腺原氨酸 (FT3)、游离甲状腺素 (FT4)、促甲状腺生成素 (TSH)	中年、长期吸烟、环境污染、有肿瘤家族史者；有高血脂、高血压、冠心病、糖尿病、肥胖、高尿酸血症、脑血管病或动脉粥样硬化疾病或者家族史人群；经常食用高热量、高胆固醇、高嘌呤、高饱和脂肪酸类食物；生活无规律、长期吸烟饮酒、缺乏运动等人群；有甲状腺疾病如甲状腺结节、结节性甲状腺肿、桥本氏甲状腺炎、甲亢、甲减等；放射性暴露、碘摄入异常、有甲状腺疾病家族史者；年龄大于40岁。     
糖尿病、 骨密度筛查 X3	空腹C肽、胰岛素；餐后2小时血糖、C肽、胰岛素；血同型半胱氨酸；游离脂肪酸；骨密度测定	糖尿病、高血脂、高血压、高尿酸血症家族史；冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化；高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症；超重或肥胖；经常食用高热量、高胆固醇、高嘌呤、高饱和脂肪酸类食物；既往有妊娠糖尿病史或巨大儿生产史；生活无规律、长期吸烟酗酒、缺乏运动等人群；年龄大于40岁。骨密度测定个人有需求或45岁以上建议1-3年测一次。     

项目名称	检测内容		适用人群
甲状腺疾病及骨密度筛查 X4	三碘甲状腺原氨酸 (T3)、甲状腺素 (T4)、游离三碘甲状腺原氨酸 (FT3)、游离甲状腺素 (FT4)、促甲状腺生成素 (TSH)、甲状腺球蛋白、抗甲状腺球蛋白抗体 (ATG)、抗甲状腺过氧化物酶抗体 (ATA)；骨密度测定。	主要适用于	有甲状腺疾病如甲状腺结节、结节性甲状腺肿、桥本氏甲状腺炎、甲亢、甲减等；放射性暴露、碘摄入异常、有甲状腺疾病家族史者。骨密度测定个人有需求或45岁以上建议1-3年测一次。   
女性疾病筛查 X5	液基细胞检查 (TCT)、乳腺钼靶	主要适用于	有性生活史，21-29岁，每3年做一次细胞学筛查（推荐TCT）；30-65岁，建议首选每5年做一次与HPV联合的筛查方案，也可以继续每3年做一次单独的细胞学筛查（推荐TCT）。对于既往筛查充分阴性且没有宫颈上皮内瘤变2级 (CIN2) 或以上病变的女性，65岁以后应停止各种形式的筛查。乳腺钼靶一般建议40-49岁每年检查一次；50-69岁每1-2年1次；70岁以上每2年检查一次。   
女性疾病与甲状腺疾病筛查 X6	人类乳头状病毒 (HPV) 测定、乳腺彩超、三碘甲状腺原氨酸 (T3)、甲状腺素 (T4)、促甲状腺生成素 (TSH)	主要适用于	HPV建议有性生活史，30至65岁期间每5年联合细胞学检查。乳腺彩超可以作为乳腺钼靶筛查的联合检查措施或乳腺钼靶筛查结果为BI-RADS 0级者的补充检查措施。甲状腺疾病筛查主要适用于有甲状腺疾病如甲状腺结节、结节性甲状腺肿、桥本氏甲状腺炎、甲亢、甲减等；放射性暴露、碘摄入异常、有甲状腺疾病家族史者。   
45岁以下人员肺部疾病及甲状腺疾病筛查 X7	胸部低剂量CT扫描、三碘甲状腺原氨酸 (T3)、甲状腺素 (T4)、游离三碘甲状腺原氨酸 (FT3)、游离甲状腺素 (FT4)、促甲状腺生成素 (TSH)	主要适用于	胸部低剂量CT扫描适用于长期吸烟或被动吸烟、环境污染接触、有肺癌家族史者，建议每年检查一次。甲状腺疾病筛查主要适用于有甲状腺疾病如甲状腺结节、结节性甲状腺肿、桥本氏甲状腺炎、甲亢、甲减等；放射性暴露、碘摄入异常、有甲状腺疾病家族史者。   

“处级及处以下干部、职工健康体检 X 项目怎么选？”

项目名称	检测内容	适用人群
甲状腺标志物、 甲状腺疾病筛查 X1	血清糖类抗原724 (CA-724)、血清糖类抗原242 (CA-242)；神经元特异烯醇化酶 (NSE)、鳞状上皮细胞癌相关抗原 (SCC)；三碘甲状腺原氨酸 (T3)、甲状腺素 (T4)、促甲状腺生成素 (TSH)	对有长期吸烟、环境污染、有肺部肿瘤家族史、胃溃疡、幽门螺杆菌感染、胃肠肿瘤家族史者；经常食用烟熏、腌制、高盐、霉变食物习惯的可选择定期检查；有甲状腺疾病如甲状腺结节、结节性甲状腺肿、桥本氏甲状腺炎、甲亢、甲减等；放射性暴露、碘摄入异常、有甲状腺疾病家族史者。   
呼气试验及心血管疾病筛查 X2	幽门螺杆菌 ¹⁴ C呼气试验；尿微量白蛋白、尿转铁蛋白、尿免疫球蛋白G、尿视黄醇结合蛋白、尿NAG酶、尿 α 1-微球蛋白、尿肌酐、尿微量白蛋白/尿肌酐、尿免疫球蛋白G/尿肌酐、尿 α 1-微球蛋白/尿肌酐、血载脂蛋白A1和血载脂蛋白B	有上腹部不适、消化不良；既往有胃病史；胃癌高危因素（如家族史，进食烟熏、腌制品、高盐等）；其他需要筛查有无幽门螺旋杆菌感染者；有高血脂家族史；高血压家族史；冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化人群；高血压、高血糖、高体重、高尿酸血症；经常食用高热量、高胆固醇、高嘌呤、高饱和脂肪酸类食物；生活无规律、长期吸烟酗酒、缺乏运动等人群；年龄大于40岁。      <p>注：呼气试验在服用抗生素、铋剂后应至少停药4周，服用抑酸剂（如雷尼替丁、法莫替丁、奥美拉唑、泮托拉唑、埃索美拉唑、雷贝拉唑等）后应至少停药2周后检测。</p>
糖尿病及代谢性疾病筛查 X3	糖化血红蛋白；空腹c肽、胰岛素；餐后2小时血糖、c肽、胰岛素；c-反应蛋白	有糖尿病、高血脂、高血压、高尿酸血症家族史；冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化人群；高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症；超重或肥胖；经常食用高热量、高嘌呤、高胆固醇、高饱和脂肪酸类食物；生活无规律、长期吸烟、酗酒、缺乏运动等人群。     

项目名称	检测内容		适用人群
甲状腺疾病筛查 X4	三碘甲状腺原氨酸 (T3)、甲状腺素 (T4)、游离三碘甲状腺原氨酸 (FT3)、游离甲状腺素 (FT4)、促甲状腺生成素 (TSH)、甲状腺球蛋白、抗甲状腺球蛋白抗体 (ATG)、抗甲状腺过氧化物酶抗体 (ATA)	主要适用于	有甲状腺疾病如甲状腺结节、结节性甲状腺肿、桥本氏甲状腺炎、甲亢、甲减等；放射性暴露、碘摄入异常、有甲状腺疾病家族史者。  甲状腺疾病  放射性暴露  碘摄入异常
女性疾病筛查一 X5	液基细胞检查 (TCT)、乳腺B超。	主要适用于	有性生活史，21-29岁，每3年做一次细胞学筛查（推荐TCT）；30-65岁，建议首选每5年做一次与HPV联合的筛查方案，也可以继续每3年做一次单独的细胞学筛查（推荐TCT）。对于既往筛查充分阴性且没有宫颈上皮内瘤变2级 (CIN2) 或以上病变的女性，65岁以后应停止各种形式的筛查。 乳腺彩超可以作为乳腺钼靶筛查的联合检查措施或乳腺钼靶筛查结果为BI-RADS 0级者的补充检查措施。  性生活史女性  乳腺疾病  宫颈疾病
女性疾病筛查二 X6	乳腺钼靶、血同型半胱氨酸	主要适用于	一般建议40-49岁每年检查一次；50-69岁每1~2年1次；70岁以上每2年检查一次。  40-49岁 每年检查一次  50-69岁 隔年检查一次  70岁以上 两年检查一次
女性疾病筛查一 X7	人类乳头状病毒 (HPV) 测定	主要适用于	有性生活史，建议30至65岁期间每5年联合细胞学检查。  性生活史女性  30-69岁 每5年检查一次
肺部疾病筛查 X8	胸部低剂量CT扫描	主要适用于	长期吸烟或被动吸烟、环境污染接触、有肺癌家族史者，45岁以上建议每年检查一次。  吸烟饮酒  45岁 年龄大于  肺癌家族史